

## Bulletin N°1 PRÉVENTION – INFO

### SÉCURITÉ EN LABORATOIRE RÈGLES DE BASE

Pour assurer la santé et la sécurité dans les laboratoires de sciences expérimentales, la collaboration des utilisateurs et utilisatrices est indispensable.

Voici quelques règles de base à suivre :

Il est interdit de manger, boire ou d'entreposer des aliments; de mettre ou d'enlever des lentilles cornéennes ou de se maquiller. Les aliments doivent être conservés à l'extérieur du laboratoire.

Les zones propres servant à l'écriture et à la lecture doivent être clairement séparées des zones où il est permis de manipuler des matières potentiellement dangereuses. L'interdit de boire ou manger y est maintenu.

En aucun temps on ne doit accéder à une zone propre en portant des gants de protection susceptibles de contaminer.  
Changer fréquemment de gants.

Il est recommandé de prévoir la présence de deux personnes dès que des matières potentiellement dangereuses sont manipulées ou que des situations à risque sont envisagées.

Lors de manipulation, les équipements de protection individuelle (EPI) doivent être portés, tels que :

- Des souliers fermés ;
- Un sarrau boutonné jusqu'en haut ;
- Des lunettes de sécurité approuvées CSA ;
- Des pantalons doivent généralement être portés afin d'éviter que la peau nue soit exposée ;
- Des gants de protection doivent être portés au besoin afin de protéger la peau contre un contact avec des substances toxiques ou corrosives. Les gants sont choisis en fonction de leur imperméabilité à la substance manipulée ;
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Les foulards et cravates doivent être maintenus à l'intérieur du sarrau.

Pour toute information, visitez notre site au :  
[www.prevention.uqam.ca](http://www.prevention.uqam.ca)