

PRÉVENTION DES VOLS



Bien que les vols de vélos aient diminué de 75% depuis 2006, ils continuent d'être une réalité à l'UQAM. Depuis, 2012, environ 20 vélos sont volés chaque année sur le campus. Voici donc quelques conseils utiles pour protéger votre vélo et faciliter l'identification s'il est volé :

- Faites identifier votre vélo (burinage). Vous pouvez le faire sans frais auprès des services policiers de votre quartier ou à faible coût, avec: Operation Hands Off, Bike Registry Canada et Vélo retour.
- Prenez une photo de votre vélo avec le numéro de série.
- Attachez TOUJOURS votre vélo (cadre et roue avant à un objet fixe), même pour un court arrêt dans un endroit réputé sûr, en utilisant un cadenas résistant (en U et à clé, en évitant les clés cylindres).
- Orientez la serrure vers le bas pour la rendre moins accessible et pour éviter l'infiltration d'eau.
- Évitez que le cadenas repose sur une surface dure et plate, il sera plus difficile de le détruire avec une masse.
- Évitez de laisser longtemps votre vélo sans surveillance et n'y laissez aucune pièce détachables (prenez avec vous les phares à pile, sacs, porte-bébé, etc.).
- Remplacez les attaches rapides de votre roue avant et de votre selle par des écrous.

SAVIEZ-VOUS QUE...



Faire une promenade à vélo est une excellente façon de profiter de la saison estivale. C'est aussi un atout pour votre santé et pour l'environnement.

Une auto de moins sur la route, c'est 300 kg d'équivalent CO²¹ évité mensuellement dans l'atmosphère. Néanmoins, pour être agréable, la pratique du vélo doit avant tout être sécuritaire.

Les quelques conseils et techniques présentés dans ce dépliant vous permettront de pratiquer votre activité favorite en toute sécurité et avec confiance.

¹ Kilométrage annuel d'environ 24 000 km pour une auto de catégorie compact.

PRÉVENTION SUR LE CAMPUS



Le Service de la prévention et de la sécurité effectuent quotidiennement des rondes sur le campus pour vérifier la sécurisation des vélos et procéder à des verrouillages préventifs de vélo, s'il y a lieu. En 2013, 780 vélos ont ainsi été verrouillés par les agents, autant de vols potentiels évités.

- Si vous retrouvez un cadenas étranger sur votre vélo, c'est qu'un agent a repéré un risque pour celui-ci; vous pouvez le faire déverrouiller en téléphonant au 514 987-3101, option 1.
- En cas de vol, prévenez le SPS au 514 987-3101 (les informations fournies sont essentielles pour organiser nos actions) et faites votre déclaration à la police.
- Téléphonnez au 514 987-3131 si vous remarquez des agissements suspects en donnez le maximum de détails.

Pour information

Service de la prévention et de la sécurité
www.prevention.uqam.ca | sps.info@uqam.ca



CYCLISME

Prévention et pratiques sécuritaires

UQAM | Service de la prévention
et de la sécurité

Université du Québec à Montréal

URGENCE
3131
514 987-3131

SÉCURITÉ À VÉLO

MISE AU POINT ANNUEL DE VOTRE VÉLO



État de la chaîne et des câbles

- Remplacez les pièces rouillées ou brisées.
- Lubrifiez régulièrement la chaîne.

État des freins

- Réglez le levier s'il arrive trop près du guidon lorsque vous l'actionnez.
- Vérifiez que les plaquettes de freins ne sont pas usées et ne présentent pas de rainures.

État de la pression des pneus

- Gonflez les pneus selon la pression indiquée.

État des écrous

- Serrez les écrous, mais pas trop.

État du guidon

- Optez pour de nouvelles poignées ou un nouveau ruban s'il est usé.

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ OBLIGATOIRE

Pour être sécuritaire, votre vélo doit obligatoirement être muni d'un réflecteur :

- rouge à l'arrière et aux rayons de la roue arrière;
- blanc à l'avant;
- jaune aux deux pédales et aux rayons de la roue avant.

Si vous circulez le soir ou la nuit, votre vélo doit être équipé, en plus des réflecteurs, d'un phare :

- blanc à l'avant;
- rouge à l'arrière.

Pour être encore plus visible le soir :

- portez des vêtements clairs;
- apposez des bandes réfléchissantes sur vos vêtements.

POUR UNE PLUS GRANDE SÉCURITÉ



Munissez votre vélo des accessoires suivants :

- **Une clochette** : pour signaler votre présence aux autres usagers de la route.
- **Un rétroviseur de casque et de guidon** : pour mieux évaluer la circulation, en voyant à l'arrière et dans les angles morts du vélo.
- **Un écarteur de danger ou un fanion latéral (drapeau)** : pour inciter les automobilistes à se tenir à une distance suffisante lorsqu'ils effectuent un dépassement.
- **Un porte-bagages** : pour transporter vos effets de façon sécuritaire et pratique.

AVANT DE PARTIR



- **Adaptez bien le cadre du vélo à votre taille et ajustez bien votre casque.**
- **Gonflez les pneus de votre vélo selon la pression indiquée.**
- **Veillez à ce que votre équipement de visibilité (phares, feux, réflecteurs) soit fonctionnel.**

LORSQUE VOUS CIRCULEZ À VÉLO...



- Établissez un contact visuel avec les automobilistes, surtout lorsqu'ils effectuent un virage ou quittent une propriété privée.
- Demeurez vigilant en tout temps.
- Prenez garde à l'ouverture des portières des véhicules.
- Conduisez en ligne droite, et évitez de vous placer entre les véhicules stationnés.
- Respectez la signalisation et le code de la sécurité routière, y compris sur le campus. Pour votre sécurité et celle de tous :
 - empruntez la voie cyclable lorsqu'il y en a une;
 - roulez dans le sens de la circulation, à l'extrême droite de la chaussée;
 - signalez vos intentions à l'aide du code gestuel (bras gauche et droit).
- Rappelez-vous qu'il est interdit de circuler :
 - en sens inverse de la circulation;
 - sur les trottoirs, les autoroutes et les voies d'accès;
 - entre deux rangées de véhicules en mouvement;
 - avec des écouteurs (ipod, walkman, etc.);
 - avec un passager, sauf sur un siège prévu à cet effet;
 - en consommant des boissons alcoolisées;
 - avec un système de freinage défectueux.

ASTUCE

En hiver, entreposez votre vélo en le suspendant et en le mettant à l'abri de l'humidité et des intempéries. Vous éviterez ainsi la rouille, les fissures ou l'assèchement des pneus et des boyaux, ou encore les dommages causés par des organismes nuisibles, qui sont tous des problèmes courants liés à l'entreposage.

